



**Nota de Prensa I Ourense, 11 de julio de 2011**

Estas Jornadas se celebran cada año en el Balneario de Laias (Ourense)

## **LA FUNDACIÓN SAN ROSENDO CONCLUYE LA PRIMERA PARTE DEL PROGRAMA DE TERMALISMO DIRIGIDO A PERSONAS CON DISCAPACIDAD MENTAL**

- **Este programa tiene importantes ventajas terapéuticas: disminuir los síntomas de la patología reumática y reducir la toma de fármacos en las personas con esquizofrenia**
- **A través de estas jornadas, la Fundación trata de mejorar la calidad de vida de los pacientes, así como facilitar su integración y participación en la sociedad**

La Fundación San Rosendo ha concluido la primera parte del Programa de Termalismo dirigido a personas con enfermedades mentales alojadas en alguna de sus residencias. Estas jornadas, que se retomarán a finales del presente mes y que se celebran todos los años en el balneario de Laias, permiten mejoras significativas en la salud de los pacientes. Por una parte, el tratamiento trata de disminuir los síntomas derivados de la patología reumática como son el dolor mecánico y la tensión muscular, así como mejorar la movilidad del aparato locomotor. Por otro lado, ayuda a evitar las crisis de reagudización sintomática lo que implicará una disminución de la toma de fármacos anti-inflamatorios y analgésicos.

El tratamiento que se realiza a los residentes es individualizado, ya que previamente acuden a una consulta médica en la que se les indica las técnicas hidroterápicas más convenientes y se contraindican las que pudieran perjudicar al paciente. Las técnicas que forman parte de este programa son: baño de aero o hidromasaje, chorros generales o parciales, chorro lumbar en abanico, pediluvios (baño de pies), maniluvios (baño de manos), ducha circular y piscinas termales. Estas técnicas se realizan con agua minero medicinal de mineralización débil, bicarbonatadas sódicas a temperatura de 36º C.

Estas actividades forman parte de un programa de relación con el entorno que promueve la integración de las personas dependientes con la sociedad. Éste es uno de los grandes objetivos de la Fundación San Rosendo, prestar ayuda y bienestar a los colectivos más desfavorecidos desde una perspectiva de integración y participación en la sociedad.

### **La Fundación: 40 años al servicio de la sociedad**

La Fundación San Rosendo lleva 40 años desarrollando una labor asistencial dirigida a los colectivos más desfavorecidos de Galicia. Su propósito es que ninguna persona necesitada se quede sin asistencia. La Fundación desarrolla fundamentalmente su actividad en entornos rurales deprimidos con escasa atención privada. Se convierte así en un agente dinamizador de la comunidad local mediante la creación de empleo y la generación de riqueza. En estos momentos, la Fundación cuenta con 65 centros asistenciales, el 85% de los cuales se encuentran en ayuntamientos rurales.

**Para más información: Laura Rodríguez.**

**[lrodriguez@torresycarrera.com](mailto:lrodriguez@torresycarrera.com), 981 56 99 60 / 663 142 913**